**П Р О Т О К О Л**

воспитательной беседы отделения плавания

МАУ Пуровской районной СШОР «Авангард».

Город: Тарко-Сале «14» мая 2021 г.

**Председатель**: Парубочая Е.В. - тренер по плаванию,

 Бухонина Ю.А. - тренер по плаванию.

**Присутствовали:**

Группы тренировочного этапа 1 года обучения, человек 28

Группа начальной подготовки 1 года обучения, человек 118

Группа начальной подготовки 2 года обучения, человек 38

Группа начальной подготовки 3 года обучения, человек 29

# **Тема:** вред который наносит допинг

**Цель:** формирование негативного отношения к допинговым средствам, понимание вреда допинга для здоровья и спортивной карьеры.

**Выступала:** Хрисанкова Г.А. – тренер по плаванию.

Председатель собрания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Парубочая

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.А.Бухонина

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПУРОВСКАЯ РАЙОННАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «АВАНГАРД»

**Беседа по теме:**

# «вред, который наносит допинг»

**с обучающимися отделения плавания**

Подготовил: Хрисанкова Г.А.,

тренер по плаванию

г. Тарко-Сале

2021г.

**Цель:** ознакомить занимающихся с понятием допинг, разобрать, что такое генный допинг и к чему приведет применения искусственного вируса в организме спортсмена.

План:

1.Допинг - что это?

2.Почему же допинг - это плохо?

3.Мифы о допинге

**Выступление тренера-преподавателя**

Допинг - одна из серьезных проблем современного спорта.

Применение запрещенных препаратов и методов, дающих одним спортсменам необоснованные преимущества перед другими, нарушает принципы честной спортивной борьбы. Кроме того, допинг несет потенциальную опасность для здоровья спортсменов, создает негативный имидж спорта с точки зрения общества и, в конечном итоге, вредит самому же спорту (так, многие родители, зная об этой проблеме, отказываются отдавать в секции детей, а потенциальные спонсоры - финансировать команды). Нельзя не упомянуть и про формирование негативного мнения о стране на международной арене, если ее спортсмены регулярно оказываются задействованы в допинговых скандалах. Наконец, проблема допинга лишает спорт воспитательного потенциала: с одной стороны, по сути такие действия представляют собой обман, с другой стороны, применение некоторых запрещенных препаратов роднит спорт с наркозависимостью.

Профилактика применения допинга чаще всего представляется как обсуждение сведений о вреде и опасности запрещенных препаратов. Такое информирование, разумеется, необходимо, но недостаточно. Ведь запрещенные препараты обычно начинают принимать не потому, что не осведомлены об их потенциальном вреде для здоровья и о риске дисквалификации. Мотивы этого лежат в другой сфере - это желание улучшить спортивный результат в сочетании с уверенностью, что лучший путь к реализации данного стремления открывает допинг, либо подверженность социальному влиянию. Соответственно, для формирования критического отношения к допингу нужно обратить внимание именно на такие нюансы, как происхождение данной проблемы, психологические аспекты готовности к применению запрещенных препаратов, а главное - другие возможности для роста спортивных результатов.

Предлагаю в легкой для восприятия, ненавязчивой манере обсудить, в чем суть проблемы допинга, как ей противостоять и как научиться достигать поставленных целей без применения запрещенных препаратов

1. **Допинг - что это?**

Этим термином в настоящее время обозначаются факты нарушения одного или нескольких антидопинговых правил. Согласно Всемирного антидопингового кодекса, выделяют такие виды нарушений (приводится с сокращениями):

1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.

2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.

3. Отказ от предоставления проб без уважительной причины.

4. Нарушение существующих требований относительно доступности спортсмена для взятия у него проб в не соревновательный период.

5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля.

6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенными методами.

7. Распространение или попытка распространения запрещенной субстанции или запрещенного метода.

8. Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного метода или запрещенной субстанции или помощь, потворство, подстрекательство, пособничество, сокрытие или любой другой вид соучастия.

Именно так гласит официальный документ. Мы же скажем проще. Недопустимы ситуации, когда в теле спортсмена оказались запрещенные препараты, что-либо свидетельствует о том, что он их принимал (или пытался принять), побуждал кого-либо к таким действиям или пытался скрыть эти факты.

1. **Почему же допинг**

Почему же допинг - это плохо?

Есть несколько причин, в связи с которыми нужно предотвращать проникновение допинга в спорт.

1. Подрыв идеалов честной борьбы, что ставит под угрозу спорт как таковой. Если борьба может вестись нечестно и без соблюдения общих правил - зачем, спрашивается, вообще нужен такой спорт, кому он будет важен и интересен?

2. Угроза для здоровья занимающихся. Риски, связанные с употреблением запрещенных препаратов, разнообразны, но присутствуют они всегда - ведь организм не прощает ситуации, когда с помощью «химии» грубо вмешиваются в его работу и заставляют выдавать такие результаты, к которым он не готов.

3. Дискредитация спорта в глазах общественного мнения. В конечном итоге, это бьет бумерангом и по самому спорту: так, родители зачастую отказываются отдавать детей в секции, мотивируя это тем, что там одна «химия», а спонсоры не желают финансировать те виды спорта, где велика вероятность оказаться втянутыми в допинговый скандал.

4. Ухудшение имиджа страны на международной арене. Допинговый скандал на крупных международных соревнованиях обязательно привлекает внимание средств массовой информации, попадает в выпуски новостей по всему миру.

5. Связь допинга и наркомании. Когда у человека на примере спорта формируется убеждение, что проблемы можно решить, введя в себя то или иное химическое вещество, пусть даже опасное для здоровья, это психологически подготавливает его к возможности употребления наркотиков. То есть спорт, «замешанный» на допинге, вместо пропаганды идей здорового образа жизни сам может стать «рассадником» наркомании

1. **Мифы о допинге**

Встречаются некоторые утверждения о допинге, которые на самом деле не соответствуют реальности, являются мифами. Приведем несколько примеров таких утверждений. Подчеркиваем, что на самом деле все они ЛОЖНЫ!

Допинг - это «чудо-таблетка», которую достаточно употребить, чтобы установить рекорд. На самом деле, сами по себе запрещенные препараты результат не улучшают. Они могут лишь увеличить восприимчивость к тренировочной нагрузке (но и такое преимущество в спорте считается нечестным).

В современном спорте в принципе нельзя достигнуть высоких результатов без запрещенных препаратов, почти все чемпионы ими пользуются. Напомним, что положительный результат показывают лишь 2-3 допинг пробы из ста. Что же, во всех остальных случаях контроль ошибается? Вряд ли.

Скорее, большинство спортсменов все-таки побеждает честно. Запрещенные препараты вредны, только если принимать их постоянно. Если же использовать их от случая к случаю, никакого риска якобы нет. Конечно, степень риска может быть разной, но, если препарат абсолютно безопасен, так он и не попадает в список запрещенных.

Допинг-контроль можно обмануть, если принимать запрещенные препараты не как попало, а «с умом» - соблюдая дозировку, выбирая подходящее время, параллельно с ними потребляя какие-либо лекарства.

Есть такая пословица: «Сколько жулик не ворует, тюрьмы не минует». Один раз повезло, «не попался» - в следующий раз попадешься. К тому же нужно помнить, что комбинации лекарств, с помощью которых пытаются скрыть запрещенный препарат, усиливают риски для здоровья.

Интернет-ресурсы:

1. <https://nsportal.ru>
2. <https://docplayer.ru>
3. Добреньков, В. И. Социальная структура и стратификация
4. Фролов, С.С. Основы социологии
5. Новикова, С. С. Социология спорта