МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПУРОВСКАЯ РАЙОННАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «АВАНГАРД»

**Беседа на тему:**

**«Список запрещенных средств и методов в спорте, нарушение**

**антидопинговых правил» с обучающимися группы НП-3 года обучения**

Подготовила: Хрисанкова Г.А.,

тренер по плаванию

г. Тарко-Сале,

2020 г.

**Цель:** информировать спортсменов о списке запрещенных средств и методов, а также ознакомить с нарушениями антидопинговых правил.

**Список запрещенных веществ и методов.**

Список запрещенных веществ и методов, утвержденный Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА) – это документ, в котором перечислены и определены вещества и методы, запрещенные из-за того, что они являются допингом. Многие вещества запрещены из-за того, что они оказывают стимулирующее воздействие или могут использоваться для маскировки применения других запрещенных веществ. Также запрещены некоторые методы и способы допинга, например, манипуляции с кровью.

Запрещенные вещества и методы разделены в списке на следующие категории:

* S0. не допущенные к применению вещества;
* S1. анаболические агенты;
* S2. пептидные гормоны, гормоны роста и родственные вещества;
* S3. бета-2-агонисты;
* S4. гормональные и метаболические модуляторы;
* S5. диуретики и другие маскирующие препараты;
* S6. Стимуляторы
* S7. наркотики;
* S8. каннабиноиды;
* S9. глюкокортикостероиды;
* M1. манипуляции с кровью и ее компонентами;
* M2. химические и физические манипуляции;
* M3. генный допинг.

Некоторые вещества и методы запрещены только в соревновательный период, другие запрещены всегда (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период).

Список запрещенных веществ и методов не является исчерпывающим. Вещества, химическая структура или биологическое воздействие которых на организм идентичны структуре или воздействию веществ, указанных в списке, также запрещены.

Где найти данный список? Просмотреть и загрузить данный список запрещенных веществ и методов можно на веб-сайтах ИААФ или ВАДА.

В соответствии с антидопинговыми правилами ИААФ спортсмены обязаны знать, какие вещества и методы запрещены. Они несут личную ответственность в случае обнаружения в их организме любого запрещенного вещества. В соответствии с правилами ИААФ наличие запрещенных веществ в пробе спортсмена или применение запрещенного вещества или запрещенного метода считается нарушением антидопинговых правил.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Вещества, указанные в списке запрещенных веществ и методов, могут содержаться во многих медикаментах, отпускаемых как по рецепту, так и без него, а также в других препаратах, которые можно приобрести без рецепта. Поэтому спортсмены должны:

* тщательно изучать состав всех приобретенных медикаментов и других препаратов перед употреблением;
* в случае возникновения сомнений проконсультироваться с квалифицированными специалистами или организациями (например, врачом команды, диетологом, национальной антидопинговой организацией и т.п.);
* при каждом посещении врача напоминать ему о вашей принадлежности к спорту высших достижений и иметь при себе копию списка запрещенных веществ и методов, чтобы убедиться, что в прописанных вам медикаментах не содержатся запрещенные вещества, а при лечении не применяются запрещенные методы;
* никогда не приобретать препараты у непроверенных поставщиков, а также препараты, рекламируемые как стимуляторы или оказывающие стимулирующее воздействие.

НАРУШЕНИЯ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ (Статья 32 – Правила соревнований ИААФ) Допинг определяется как нарушение одного или нескольких следующих антидопинговых правил:

* Наличие запрещенного вещества, его метаболитов или маркеров в пробе спортсмена.
* Использование или попытка использования спортсменом запрещенного вещества или запрещенного метода.
* Отказ или неспособность предоставить пробы без уважительной причины после получения официального уведомления в соответствии с антидопинговыми правилами, а также любое иное уклонение от сдачи проб.
* Нарушение спортсменом требований относительно его доступности для внесоревновательного тестирования, в том числе непредоставление информации о своем местонахождении и пропущенные тесты, о которых публично объявляется согласно положениям Международного стандарта для тестирования. Любое сочетание трех пропущенных тестов и/или непредоставление информации о местонахождении спортсмена в течение восемнадцати месяцев рассматривается антидопинговыми организациями, под юрисдикцией которых находится спортсмен, как нарушение антидопинговых правил.
* Фальсификация или попытка фальсификации на любом этапе допинг-контроля.
* Обладание запрещенным веществом или запрещенным методом. Распространение или попытка распространения запрещенного вещества или запрещенного метода.
* Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного вещества или запрещенного метода в соревновательный период, назначение или попытка назначения спортсмену во внесоревновательный период вещества или метода, которые запрещены во внесоревновательный период, а также помощь, поощрение, подстрекательство, пособничество, сокрытие или любой другой вид соучастия, включающий нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил.

Антидопинговые правила и положения ИААФ касаются в первую очередь спортсменов. Однако некоторые правила и положения применяются к персоналу сопровождения спортсмена – тренерам, врачам, представителям спортсмена и так далее.

Какие санкции применяются к спортсменам, нарушившим антидопинговые правила? Стандартной санкцией за первое нарушение антидопинговых правил ИААФ является отстранение от всех спортивных соревнований, национальных и международных, на два года.

Стандартные санкции могут быть смягчены ввиду исключительных обстоятельств. В большинстве случаев заявление спортсмена о том, что он не знал об употреблении запрещенного вещества или использовании запрещенного метода, не считается основанием для смягчения санкций.

Санкции могут быть смягчены, если спортсмен оказывает активное содействие ИААФ или другой антидопинговой организации при расследовании нарушений антидопинговых правил или уголовных преступлений в отношении третьих лиц.

Санкции могут быть увеличены до четырех лет, если доказано, что спортсмен совершил нарушение умышленно или целенаправленно. В зависимости от вида первого нарушения спортсмен, совершивший второе нарушение, может быть дисквалифицирован пожизненно.

**Литература:**

1. <http://www.rusathletics.com/chestny-sport/docs.44.htm>
2. http://rusada.ru/substances/prohibited-list/

**П Р О Т О К О Л**

беседы отделения по плаванию

на тему: «Список запрещенных средств и методов в спорте, нарушение

антидопинговых правил»

город Тарко-Сале "30.10.2020г."

Присутствовали:

Спортсмены отделения плавания в количестве 40 человек.

Тема беседы: «Список запрещенных средств и методов в спорте, нарушение

антидопинговых правил»

Выступала: Хрисанкова Г.А. – тренер по плаванию.

Рассказала о нарушении антидопинговых правил, списке запрещенных веществ и методов.

Решили: принять к сведению прослушанную информацию.

Тренер Хрисанкова Г.А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_